Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. rugsėjo 28 d. Nr. VVP-6968

Kauno r. Linksmakalnio mokykla – darželis, Žalioji g. 14, Linksmakalnis, Kauno r.
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Kauno r. Linksmakalnio mokykla – darželis, Žalioji g. 14, Linksmakalnis, Kauno r.
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas **6 - 10 m.** vaikų amžiaus grupės
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)
~~pusryčių / priešpiečių~~ / pietų / ~~pavakarių~~ / ~~vakarienės~~ valgiaraštis.
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.): Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“. Neatitikčių nenustatyta.

Vertinimo išvada: suderinta / ~~nesuderinta~~
(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Viršininkė -valstybinė veterinarijos inspektorė — (parašas) — Daiva Švelnienė (vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė-maisto produktų inspektorė (vertinimą atlikusio asmens pareigos) — (parašas) — Vitalija Miliutienė (vardas ir pavardė)

LIETUVOS RESPUBLIKA
TVIRTINU
Linksmakalnio
mokykla-darželis
KAUNO RAJONAS

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų
socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio
stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Kauno r. Linksmakalnio mokykla-darželis

Žalioji g. 14, Linksmakalnis, Kauno r.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

7 - 10 m. amžiaus grupė

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 18.30 val.

Dietistė
Miglė Šmigelskytė

7-10 amžiaus grupė
1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavan-deniai,	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0,45	0,10	0,12	3,16
Ryžių plovas su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T 4	170 (70/100)	21,87	9,89	27,33	285,82
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 4	110	1,12	5,79	5,86	80,04
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110	0,44	0,44	14,30	62,92
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,89	21,61	77,44	615,77





7-10 amžiaus grupė

1 savaitė

Antradienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	11-8/162T 1	90	17,01	7,44	5,26	156,04
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41AT 2	90	2,27	1,20	20,49	101,86
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 1	80	0,94	2,60	6,09	51,50
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Saldintas jogurtas (cukrų iki 10g/100g)	18/7 1	125	2,90	2,10	10,60	108,75
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			26,58	17,36	79,88	617,99





TVIRTINU:
Direktorė
A. Genelaitienė

SVEIKATAI PALANKUS

7-10 amžiaus grupė
1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavan-deniai,	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0,45	0,10	0,12	3,16
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-5/101T 4	160 (60/100)	17,20	7,62	18,49	211,27
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 2	75/2	4,44	3,33	24,43	145,46
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	110	1,41	10,72	6,17	126,75
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			25,68	26,79	69,68	622,57





7-10 amžiaus grupė
1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavan-deniai,	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T 1	60	12,15	7,95	2,10	128,58
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT 3	75	1,55	0,08	14,14	63,42
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 1	70	1,32	4,99	6,18	74,92
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/7 2	125	2,90	2,10	10,60	74,13
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			24,77	20,11	76,84	588,60

7-10 amžiaus grupė
1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 2	200	4,01	6,60	32,27	204,56
Grietinė (30%)	18/6 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kepta su garais liesa (menkė, lydeka) žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T 3	90	16,78	0,31	0,01	69,94
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 4	85/15	2,99	2,55	22,90	126,47
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 2	90	3,12	6,53	11,84	118,54
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			28,82	18,12	86,14	622,92

SVEIKATAI PALANKUS

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO RAJONAS

7-10 amžiaus grupė
2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.

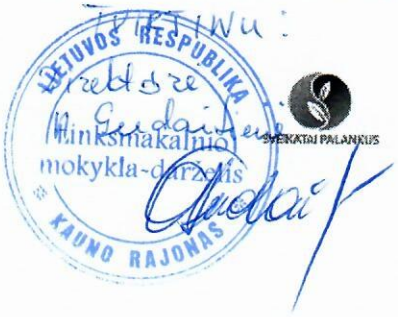
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Trinta daržovių ir obuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20AT 1	150	1,13	2,43	11,53	72,52
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0,45	0,10	0,12	3,16
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T 3	100	24,63	5,91	5,71	174,57
Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (augalinis) (tausojantis)	4-8/159AT 4	80	1,57	2,47	14,35	85,87
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 2	90	0,88	8,79	9,07	118,91
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			30,78	20,66	70,13	589,59

7-10 amžiaus grupė
2 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavan-deniai,	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	11-5/102T 2	90(60/30)	15,96	8,93	4,24	161,20
Raugintų/šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 2	90	0,80	6,40	5,58	83,08
Miežių perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/35T 2	70/1.5	1,53	1,44	11,70	65,85
Saldintas jogurtas (cukrų iki 10g/100g)	18/7 1	125	2,90	2,10	10,60	108,75
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,24	21,28	67,07	604,67





7-10 amžiaus grupė
2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavan-deniai,	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT 1	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Grietinė (30%)	18/6 1	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T 3	180(115/65)	31,11	7,25	8,72	224,61
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais ir citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 2	100	1,09	2,24	15,73	87,46
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Sezoniniai vaisiai	18/20 4	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			42,88	16,25	76,39	623,28





7-10 amžiaus grupė
2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT 2	100	2,82	2,22	12,31	80,49
Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	10-5/113T 2	75/5	18,63	5,57	1,99	132,59
Kepti su garais burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	4-7/143AT 1	60/10	3,45	5,94	8,60	101,65
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 2	75/2	4,44	3,33	24,43	145,46
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/7 2	125	2,90	2,10	10,60	74,13
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			32,76	19,68	74,83	608,68





7-10 amžiaus grupė
2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavan-deniai,	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	2,10	4,82	17,28	120,89
Keptas orkaitėje lašišos apkepas (tausojantis)	9-8/166T 3	100	17,80	12,33	3,27	195,30
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 2	90	2,29	1,95	24,75	125,71
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A 2	90	0,86	5,59	7,35	83,11
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23,73	25,37	74,75	622,26





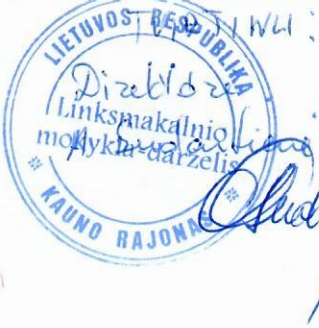
SVEIKATAI PALANKIUS

7-10 amžiaus grupė
3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavan-deniai,	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 1	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Vištienos kumpelių guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T 2	110(40/70)	13,05	4,18	6,81	117,03
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	90/2	5,33	3,30	29,31	168,29
Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 2	90	2,05	8,95	8,72	123,62
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			24,11	20,33	76,98	587,35







7-10 amžiaus grupė
3 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavan-deniai,	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T 3	90(80/10)	18,00	3,59	1,00	108,29
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 1	55/15	2,09	1,78	16,03	88,53
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 2	90	0,99	4,65	3,54	59,93
Saldintas jogurtas (cukrų iki 10g/100g)	18/7 1	125	2,90	2,10	10,60	108,75
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			30,47	14,98	80,43	614,20

7-10 amžiaus grupė
3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavan-deniai,	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21AT 2	150	2,68	5,39	14,43	116,90
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Keptas su garais netikras kiaulienos kumpinės zuikis (tausojantis)	11-7/140T 2	100	22,19	10,25	5,15	201,56
Biri žalių grikių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	3-3/50T 1	50	2,97	1,94	16,18	94,10
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 2	90	0,83	7,29	5,46	90,80
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			30,43	25,47	58,88	586,43

7-10 amžiaus grupė
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavan-deniai,	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	1-3/33AT 1	150	1,45	3,38	14,58	94,50
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Varškės (9 %) apkepas (tausojantis)	7-8/169T 4	160	20,00	13,70	33,30	336,52
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 6	30	2,70	0,60	0,69	18,96
Traškios morkytės	18/21 2	110	1,10	0,22	9,57	44,66
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,13	18,62	79,70	594,89





Direktorė
Linksmakalnio
mokykla-darželis

SVEIKATAI PALANKUS

7-10 amžiaus grupė
3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavan-deniai,	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150	11,27	3,73	32,82	209,95
Kepti su garais žuvies (jūros lydeka) maltiniai (tausojantis)	9-7/146T 2	100	22,08	5,30	7,46	165,85
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	4-3/64T 3	90/3	1,55	2,68	14,02	86,41
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 3	110	1,31	5,76	4,12	73,54
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			36,81	18,07	77,92	621,55